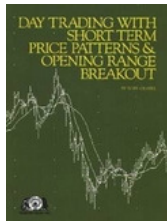


TRADING CONCEPT ตอน บีบให้ระเบิด

สวัสดีครับท่านนักลงทุน วันนี้เป็นวันทำงานสุดท้าย ก่อนเข้าสู่ช่วงวันหยุดยาว ในเทศกาลสงกรานต์กัน หลายท่านคงใช้ช่วงเวลานี้กลับบ้าน เพื่อหาความสุขอยู่กับครอบครัว ยิ่งใจจรัญตีก็ขอให้เดินทางด้วยความไม่ประมาท ตรวจสอบความพร้อมทั้งคนและรถก่อนออกเดินทางเพื่อความปลอดภัยครับ

กลับมาที่เรื่องของการลงทุน ฉบับนี้จารย์ตีมีกลยุทธ์ยอดนิยมอันหนึ่ง ที่ง่าย และเป็นที่ยอมรับกันอยู่ช่วงหนึ่ง ซึ่ง ณ ปัจจุบันหลาย ๆ คนก็ยังใช้วิธีนี้กันอยู่

วิธีนี้มีมานานแล้ว แต่คนที่ทำให้วิธีนี้เป็นที่รู้จักกันแพร่หลายก็คือ **Toby Crabel** (โทบี คราเบล) จากหนังสือชื่อ Day Trading with Short Term Price Patterns & Opening Range Breakout ในปี 1990 ซึ่งตัวที่เราจะพูดถึงกันวันนี้ก็คือ ส่วนของ Opening Range Breakout (ต่อไปขอเรียกว่า ORB)

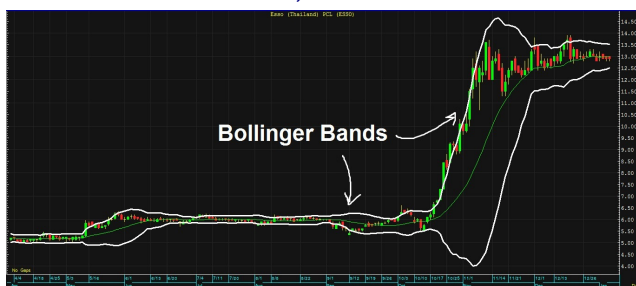


คราเบลคนนี้ไม่ธรรมดา นะครับ เค้าเริ่มต้นจากการเป็นเทรดเดอร์ในสินค้าโภคภัณฑ์ ก่อนมาตั้งกองทุน Hedge Fund ของตัวเอง Crabel Capital Management ตลอดหลายสิบปีกองทุนของเขาสร้างผลตอบแทนได้งดงาม และทำให้กองทุนมีเงินภายใต้การบริหารกว่า 3 พันล้านดอลลาร์ (ราวๆ 1 แสนล้านบาท!!!) เห็นฝีมือแล้ว เรามาดูเทคนิคของเค้ากันดีกว่าครับ

บีบให้ระเบิด

แนวคิดก็คือ หลังจากราคาหุ้นปรับตัวอยู่ในกรอบแคบๆ (เหมือนถูกบีบ) เมื่อแคบมากเข้า ถูกบีบมากเข้า วันหนึ่งก็จะระเบิดออกมา

แต่ซ้ำก่อน วิธีนี้ไม่ได้เดาทางนะครับว่า จะระเบิดไปทางไหน แต่จะเป็นสไตล์ ไปไหนไปด้วย คือถ้าระเบิดออกด้านบนก็จะตามซื้อ (Open Long Position) แต่หากระเบิดออกด้านล่างก็จะตามขาย (Open Short Position) จะว่าไปแนวคิดนี้ก็คล้ายๆ กับหลักการ Bollinger Bands ของ John Bollinger (ดูรายละเอียดได้ใน **Technical Magic** ฉบับที่ 8)



ส่วนแนวคิดของคราเบล ง่ายกว่ามากๆ ครับ คือจะมองที่ระยะห่างระหว่างค่าสูงสุด และค่าต่ำสุด ในแต่ละวัน (Range) และจากนั้นคราเบลแนะนำให้เทียบกับวันก่อนหน้า ที่นิยมใช้กันคือ 4 หรือ 7 วัน

โดยการบีบจะเกิดหากวันล่าสุดมีระยะห่างน้อยที่สุด ในรอบ 4,7 วันที่ผ่านมา จะเรียกว่า Narrow Range (ในที่นี้จารย์ตีจะขอคุยแบบ 7 วัน หรือ NR7)



จากภาพด้านขวา เป็นตัวอย่างของการเกิด NR7 คือมีการบีบตัวของราคาแล้ว แต่...อย่าลืมนะครับ เราไม่ได้เฝ้าตลาดแต่รอเวลาให้ระเบิดทำงานให้ตลาดเฉย รอดูว่าราคาวันต่อไปจะวิ่งออกบนหรือล่าง แล้วเราจึงค่อยลงทุนไปในทิศทางเดียวกันกับทิศทางนั้นๆ

การนำไปใช้จริง

ระวังนะครับ นั่นเป็นเพียงแนวคิดหลัก ส่วนการนำไปใช้จริงนั้น จะยกไปทั้งดุ้นง่าย ๆ ไม่ได้ อย่างกรณีนี้ จารย์ตีเชื่อว่าเอาเข้าจริง NR7 นี้หาง่ายมากแน่ แปลว่าการบีบและระเบิดเกิดบ่อย หากเราทำตามมีหวังได้ซื้อๆ ขายๆ กันทั้งปีทีเดียว

ดังนั้น เพื่อให้สามารถนำไปใช้ให้เกิดประโยชน์ได้จริง จารย์ตีขอเพิ่มเงื่อนไขอื่นๆ เข้าไป เพื่อกรองสัญญาณในบางสถานการณ์ที่เราอาจไม่ต้องการออก ดังนี้ครับ

ตัวกรอง 1. MACD

เพราะเราอยากซื้อหุ้นที่อยู่ในขาขึ้น (ตามชื่อเลยครับ ขาขึ้น ราคาก็มีแนวโน้มจะขึ้นมากกว่าลง) จึงวัดแบบง่าย ๆ ด้วย MACD คือ ณ วันที่เกิด NR7 นั้น ค่า MACD จะต้องมากกว่า 0

ดังนั้น หากเห็น NR7 ครั้งไหนที่ MACD ติดลบ แบบนี้ขอผ่านก่อน ไม่เข้าไปยุ่งครับ

ตัวกรอง 2. Stochastic

หุ้นขาขึ้นน่าซื้อก็จริง แต่ถ้าขึ้นไปมากแล้ว โอกาสกลับตัวก็สูง แลก็มีโอกาสเจ็บตัวหนักอีกต่างหาก ดังนั้น จารย์ตีจะใช้ค่า %D ของ Stochastic 14 วันมาจับ โดยค่าของ %D จะต้องไม่อยู่ในเขต Overbought หรือซื้อมากเกินไป คือ %D ต้องน้อยกว่า 80% เท่านั้น จึงจะรับไว้พิจารณา

เมื่อพบหุ้นที่ผ่านตัวกรองทั้ง 2 ข้อแล้ว วันรุ่งขึ้นก็มาคอยดูครับว่าราคาปิดข้ามกรอบ NR7 ได้หรือไม่ ถ้าไม่ได้ก็เป็นอันจบ คอยหา NR7 ครั้งใหม่ แต่หากปิดข้ามได้ ก็ค่อยเข้าลงทุนได้วิธีทั้งหมดไปแล้ว ผลเป็นอย่างไร เฉลยตอนหน้าครับ...จารย์ตี

รอบรั้วลงทุน ตอน สุขจ้า..อยู่ไหน

“อยากมีความสุข มันง่ายนิดเดียว...” เกริ่นเพลงของพี่แจ้ เพลงนี้ขึ้นมา เชื่อว่าหลาย ๆ คน คงเจอเพลงนี้ซ่อนอยู่ในมุมหนึ่งของความทรงจำ และขำขำคือ ท่านคงผ่านหลัก 4 ไปเรียบร้อยแล้ว

จะว่าไป ใครๆ ก็อยากมีความสุขว่าไหมครับ คนเราเกิดมาก็ไปเรียนเพื่อจะมึงงานดี ๆ ทำ ทำแล้วจะมีเงินมากมาย ก็เอามาลงทุน เล่นหุ้นเพื่อสร้างความมั่งคั่งต่อไป (ที่ไหนได้ ช่วงนี้ตลาดตึงตังชะงัก) ที่จริง **ทั้งหมดที่เราทำไปนั้น ไม่ใช่เพื่อใบปริญญา เพื่องาน หรือเพื่อเงินครับ** ปลายทางจริงๆ ของทุกสิ่งที่เราทำ ก็คือ **เพื่อความสุข**

เรื่องที่คุยกันตอนนี้ จารย์ดีว่าสำคัญมากและเชื่อเหลือเกินครับว่า **ทันทีที่ท่านอ่านเรื่องนี้จบ ชีวิตท่านจะสุขเพิ่มขึ้น** อย่างแน่นอน โดยไม่ต้องไปบนบานศาลกล่าวที่ไหน

ทุกวันนี้การแพทย์ก้าวไกลไปมาก เราสามารถทำให้นักวิทยาศาสตร์เก่งๆ กลายเป็นคนไร้สติ เจ้าอารมณ์ และไร้เหตุผลโดยสิ้นเชิงได้ ด้วยการฉีดยาหรือดมยาเพียงไม่กี่กรัมออกไป

ความสุขก็เช่นกัน ปัจจุบันเรารู้แล้วว่าเรามีความสุขนั้น เพราะภายในร่างกายเกิดการหลั่งสารใดสารหนึ่งต่อไปนี้ออกมา

1. เซโรโทนิน
2. ออกซิโตซิน
3. เอ็นโดรฟิน
4. โดปามีน

สารทั้ง 4 นี้ มีคุณสมบัติต่างกันไปบ้าง แต่หลักๆ คือทำให้เรามีสมาธิ สงบ มีความสุข สนุก ผ่อนคลาย นอนหลับสบาย ลดความเครียด วิตกกังวล ลดความเจ็บปวด เพิ่มภูมิคุ้มกัน เพิ่มความจำ กระตุ้นความอยากอาหารและความต้องการทางเพศ

ยกตัวอย่างนะครับ หากเราแข่งกีฬาแล้วคว้ารางวัลได้ เราคงมีความสุขใจใหม่ครับ นั่นเพราะ**โดปามีน**มันหลั่งออกมา การได้รัก การสัมผัสคนที่รัก หรือการร่วมรัก ก็มี **ความสุข** นั่นเพราะ**เอ็นโดรฟิน**หลั่งออกมา

นักบวชที่เข้าฌาน ทำสมาธิ ก็มี**ความสุข**สงบ จากผลของ**เซโรโทนิน**หลั่ง

แม้ที่คลอดหรือให้นมลูก ถึงเจ็บแคไหน ก็มี**ความสุข** เป็นความรู้สึกสัมผัสอย่างลึกซึ้ง ส่วนหนึ่งก็จาก**ออกซิโตซิน**หลั่ง

เมื่อรู้แบบนี้ ก็เหมือนเจอ**ถนนตัดตรงไปหาความสุขทันที** ไม่ต้องมีปมปัญหา ท่างาน หาเงิน ฯลฯ อ้อมโลกอีกต่อไป หากเราเข้าใจในธรรมชาติของร่างกาย ก็แค่ทำให้สารเหล่านี้หลั่ง ซึ่งวิธีที่ทำให้สารเหล่านี้หลั่ง มีอีกมากมายครับ เช่น

1. ไม่ต้องเป็นแชมป์กีฬาหรือประสบความสำเร็จเลือกหุ้น 10 เด้งที่ไหนให้ใหญ่โตครับ แค่ออกกำลังกายบ่อยๆ ในชีวิตประจำวัน **กล่าวชมตัวเอง**ไปกับทุกความสำเร็จเล็กๆ น้อยๆ แม้แต่ทุกครั้งที่เราชนะเกมส่พิเศษ

2. อยากให้เอ็นโดรฟินหลั่ง ก็ไม่ต้องไปลงทุนจุดสาวที่ไหนให้เสียใจครับ แค่วิ่งออกกำลังกาย ยืนรับแสงแดดยามเช้า หรือ ถ้าไม่มีเวลาแค่อุ้มและหัวเราะให้กับทุกเสาไฟที่เดินผ่านก็ใช้ได้แล้วครับ (เพิ่มสุขแล้วยังลดโอกาสเป็นมะเร็งอีกด้วยครับ)

3. นั่งสมาธิ สวดมนต์ ฟังดนตรี ดูงานศิลปะ เป็นต้น ยังมีวิธีอื่นๆ อีกมากมายครับ ที่จะไปกระตุ้นการหลั่งสารเหล่านี้ ลองไปดูเพิ่มเติม และเลือกวิธีที่สะดวกกับเราที่สุด เห็นไหมครับ จริ่งๆ แล้วความสุขไม่ได้อยู่ที่ไหนไกล แต่อยู่ภายในตัวเราเอง...**จารย์ดี**

* ในทางกลับกัน ควรลดกิจกรรมที่ไปเร่งสารเครียด เช่น คอร์ติซอล ด้วยครับ

คำคมเขียนหุ้น



เดล คาร์เนกี (Dale H. Carnegie)

“ --ความสุข--
ไม่ได้ขึ้นกับปัจจัยภายนอก
แต่เกิดขึ้นได้จาก...ใจเราเอง”

“Happiness doesn't depend on any external conditions, it is governed by our mental attitude.”

รายงานฉบับนี้จัดทำขึ้นโดยข้อมูลเท่าที่ปรากฏและเชื่อว่าเป็นที่น่าเชื่อถือได้แต่ไม่ถือเป็นภาระยืนยันความถูกต้องและความสมบูรณ์ของข้อมูลใดๆ โดยบริษัทหลักทรัพย์ ยูเอสบี เคย์ เอเชียน (ประเทศไทย) จำกัด (มหาชน) ผู้จัดทำขอสงวนสิทธิ์ในการเปลี่ยนแปลงความเห็นหรือประมาณการในครั้งต่อไปที่ปรากฏในรายงานฉบับนี้ โดยไม่ต้องแจ้งล่วงหน้า รายงานฉบับนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อใช้ประกอบการตัดสินใจของนักลงทุน โดยไม่ได้เป็นการชี้นำชักชวนให้นักลงทุนทำการซื้อหรือขายหลักทรัพย์ หรือตราสารทางการเงินใดๆ ที่ปรากฏในรายงาน